



UNIVERSITÄT
LEIPZIG

המכללה
האקדמית
בוינגייט



המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט



קורס להכשרה ולהעשרה במדעי הספורט ותורת האימון בספורט התחרותי



שיטות הלימוד:

- מפגש חודשי במכללה האקדמית בוינגייט (יתקיים בימי ה' האחרון בכל חודש).
- הרצאות שבועיות בלימודים מקוונים.
- סיור והיצמדות למאמנים ולאנשי צוות גופני, מדעי ורפואי בקבוצות ספורט תחרותיות

המטרה: הכשרה והעשרה במדעי הספורט ותורת האימון והתחרות הקורס יתקיים בשיתוף פעולה בין המכללה האקדמית בוינגייט ובין אוניברסיטת לייפציג.

התוכנית:

- פרקים בתורת האימון והתחרות
 - מדעי הספורט
 - רפואת הספורט
 - תוכנית אימונים ותחרויות
 - מעקב ובקרה באימונים ובתחרויות
 - התפתחות ביולוגית
 - עומסים והסתגלות ביולוגית
 - תורת הכושר הגופני
- סה"כ: 220 שעות, כולל 40 שעות הצמדה

מרצים: מומחים בתורת האימון והתחרות ובמדעי הספורט מאוניברסיטת לייפציג בגרמניה ומהמכללה האקדמית בוינגייט

ריכוז בישראל: ד"ר איציק בן מלך

שפת לימודים: אנגלית ועברית

תנאי קבלה:

- מאמנים בכירים בספורט ההישגי
 - אנשי מדע, רפואה וכושר גופני העוסקים בספורט הישגי ותחרותי
- תעודה:** למסיימים בהצלחה (כולל נוכחות, סטאז' ועבודות גמר) תוענק תעודת "הכשרה והעשרה במדעי הספורט ותורת האימון".

שכר לימוד:

דמי הרשמה – 195 ₪
שכר לימוד – 5950 ₪



פרטים והרשמה:

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט במכללה האקדמית בוינגייט

טלפון: 098639213 מייל: Kbmyn@wincol.ac.il